

PRZEDMIOTOWY SYSTEM OCENIANIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

PRZEDMIOT OCENY UCZNIĄ

Podstawą oceny jest :

1. Systematyczność i aktywność ucznia

- to najważniejsza ocena , którą uczeń otrzymuje za systematyczne i aktywne uczestnictwo w zajęciach w minionym miesiącu kalendarzowym (regularny i aktywny udział w lekcji wf , stosunek do zajęć, zaangażowanie).

- uczeń ma prawo do 2 nieprzygotowań w semestrze bez podawania przyczyny . Nie wliczają się one do comiesięcznej oceny.

- usprawiedliwienia od rodziców uwzględniane są przed daną lekcją

Systematyczność oceniana jest wg poniższego klucza:

Bardzo dobry	od 91 % -100 % aktywnego uczestnictwa w zajęciach
Dobry	od 81% do 90 % aktywnego uczestnictwa w zajęciach
Dostateczny	od 71 % do 80% aktywnego uczestnictwa w zajęciach
Dopuszczający	od 60% do 70% aktywnego uczestnictwa
Niedostateczny	poniżej 60 % aktywnego uczestnictwa

2. Postawa ucznia

Podczas zajęć sportowych ucznia obowiązuje:

-zmiana ubioru na sportowy- koszulka t-shirt sportowy (kolor ustalony z nauczycielem) plus spodenki sportowe

-w trosce o bezpieczeństwo zdejmuje się kolczyki, zegarki i tym podobne

- na zajęcia nie wnosimy sprzętu elektronicznego : telefony, tablety , słuchawki itd

-uczniów obowiązuje stosowanie zasad "Fair Play "

- uczniowie mają obowiązek szanowania sprzętu sportowego oraz dbania o porządek w szatniach

3. Wiadomości i umiejętności

- oceniana może być wiedza z zakresu zrealizowanych tematów (znajomość przepisów dyscyplin sportowych, opis prawidłowej techniki wykonania danego ćwiczenia lub elementu technicznego)

- sprawdzian z wiedzy może być przeprowadzony w formie ustnej , pisemnej lub w formie pracy domowej

- umiejętności i poziom sprawności ruchowej ocenia się za pomocą wybranych prób testów sprawności fizycznej oraz ocenie podlega poziom opanowania elementów technicznych z dyscyplin sportowych

- oceniając umiejętności i poziom sprawności ruchowej ucznia , bierze się pod uwagę wysiłek wkładany w poprawę sprawności i umiejętności

- w przypadku nieobecności na sprawdzianie uczeń ma dwa tygodnie na zaliczenie zaległości

Kryteria oceniania z wychowania fizycznego

Ocenę celującą otrzymuje uczeń, który:

- w danym semestrze uzyskał same oceny bardzo dobre w zakresie systematyczności i aktywności

- jest zawsze przygotowany do lekcji (ma wymagany strój sportowy)

- rozwija własne uzdolnienia sportowe

- wykazuje zdyscyplinowanie w czasie trwania zajęć z wychowania fizycznego oraz przed nimi i po ich ukończeniu (dotyczy pobytu w szatni)

- dokładnie wykonuje ćwiczenia i zalecenia przekazywane przez nauczyciela, dba o bezpieczeństwo własne i kolegów

- ma godną naśladowania postawę koleżeńską i sportową, pomaga słabszym i mniej sprawnym uczniom

- wykonuje elementy nauczane zgodnie z programem nauczania na ocenę bardzo dobrą i celującą, posiada umiejętności wykraczające poza program nauczania w danej klasie
- osiąga wysoki poziom postępu w osobistym usprawnianiu
- wykazuje się dużym zakresem wiedzy na temat rozwoju fizycznego i motorycznego
- reprezentuje szkołę w finale wojewódzkim lub wielokrotnie w zawodach niższego szczebla.

Ocenę bardzo dobrą otrzymuje uczeń, który:

- w danym semestrze uzyskał oceny bardzo dobre w zakresie systematyczności i aktywności
- jest zawsze przygotowany do lekcji (ma wymagany strój sportowy)
- jest zdyscyplinowany w trakcie zajęć z wychowania fizycznego oraz przed nimi i po ich zakończeniu (dotyczy pobytu w szatni)
- dokładnie wykonuje ćwiczenia i zalecenia przekazywane przez nauczyciela, stosuje zasady bezpiecznej organizacji zajęć w stosunku do siebie i pozostałych ćwiczących
- ma godną naśladowania postawę koleżeńską i sportową (pomoc słabszym i mniej sprawnym)
- wykonuje elementy nauczane zgodnie z programem nauczania na ocenę dobrą i bardzo dobrą
- systematycznie doskonali sprawność motoryczną i robi widoczne postępy.

Ocenę dobrą otrzymuje uczeń, który:

- jego średnia ocen za systematyczność i aktywność wynosi więcej niż 3,75
- jest zawsze przygotowany do lekcji (ma wymagany strój sportowy)
- wykazuje zdyscyplinowanie w czasie trwania zajęć z wychowania fizycznego oraz przed nimi i po ich ukończeniu (dotyczy pobytu w szatni)
- ma właściwą postawę koleżeńską i sportową
- wykonuje elementy nauczane na ocenę co najmniej dostateczną i dobrą
- uczeń robi postępy na miarę swoich możliwości
- wykazuje się dobrym zakresem wiedzy na temat rozwoju fizycznego i motorycznego.

Ocenę dostateczną otrzymuje uczeń, który:

- jego średnia ocen za systematyczność i aktywność wynosi więcej niż 2,75
- niesystematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego, nie zawsze jest przygotowany do lekcji
- jest mało aktywny na lekcji i ma kłopoty z dyscypliną, wymaga dodatkowej interwencji wychowawczej prowadzącego zajęcia
- nauczane elementy wykonuje poprawnie na ocenę dobrą lub dostateczną
- wykazuje się przeciętnym zakresem z wiedzy przedmiotowej

Ocenę dopuszczającą otrzymuje uczeń, który:

- jego średnia ocen za systematyczność wynosi 1,75
- często z własnej winy opuszcza obowiązkowe zajęcia z wychowania fizycznego
- często jest nieprzygotowany do lekcji
- jest mało aktywny, niezdyscyplinowany, ma nieusprawiedliwione nieobecności oraz lekceważący stosunek do zajęć
- słabo wykonuje nauczane elementy (na ocenę dopuszczającą lub dostateczną)
- narusza zasady dyscypliny w trakcie trwania zajęć , nie współpracuje z nauczycielem, nie wykonuje ćwiczeń i zaleceń przekazywanych przez nauczyciela
- nie uzyskuje żadnego postępu w próbach sprawnościowych
- posiada niewielką wiedzę w zakresie wychowania fizycznego.

Ocenę niedostateczną otrzymuje uczeń, który:

- jego średnia ocen za systematyczność wynosi 1,74
- bez usprawiedliwienia opuszcza zajęcia z wychowania fizycznego oraz często jest nieprzygotowany do lekcji
- ma lekceważący stosunek do przedmiotu, wykazuje brak aktywności na lekcji
- rażąco narusza zasady dyscypliny w czasie trwania zajęć , nie dba o bezpieczeństwo własne i kolegów, nie wykonuje ćwiczeń i zaleceń przekazywanych przez nauczyciela
- nie potrafi wykonać ćwiczeń nawet na bardzo niskim stopniu trudności

-posiada niedostateczną wiedzę w zakresie nauczanego przedmiotu

Nieklasyfikowanie otrzymuje uczeń , którego frekwencja na zajęciach jest poniżej 50%- rozumianej jako łączna obecność na lekcji w formie ćwiczący lub niećwiczący